



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

6.8.2009 【主，你是我們永生的希望！】

耶穌顯聖容

耶穌帶着伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們前變了容貌：他的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的能漂得那樣白。（谷 9：2）

我觀望，直到安置了寶座，上面坐着一位萬古常存者，祂的衣服潔白如雪，祂的頭髮潔白如羊毛，祂的寶座好似火焰，寶座的輪子如同烈火。一道火河湧出，從祂面前流下，有千萬服事祂的，有億兆侍立在祂面前的，審判者已坐堂，案卷已展開。（達 7：9-10）

今日聖言：

達 7:9-10, 13-14

詠 97

伯後 1:16-19

谷 9:2-10



ANGELICO, Fra Transfiguration 1440-41
Fresco, 193 x 164 cm Convento di San Marco, Florence

默想： 因著耶穌在三位門徒面前的顯容，以及達尼爾先知對大能者及主耶穌的神視，及伯多祿在《伯多祿後書》中對主耶穌顯容的再次詳細描述及確証，都對增強我的信德有莫大幫助，也使我對主的救恩充滿希望。

你看伯多祿後書怎樣再次見證基督在聖山上顯聖容的一幕：「我們將我們的主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的威榮。他實在由天主接受了尊敬和光榮，因那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出來，向他說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』」（伯後 1：16-18）

今天耶穌的面容出現在貧民窟捱飢抵餓的人的消瘦臉容中、在醫院內充滿失望和焦慮的病人的臉容中、在法庭內受審訊的人的彷徨面容上、在我們週圍需要關心的近人的眼神中、在……。

讓我的信德帶我到這些人的身旁！

我的祈禱： 主耶穌，祢的整個救恩史，對我們來說都是一個奧蹟，求祢幫助我們不斷在信德道路上邁進，來日好能分享祢永生的福樂，也讓我將這份福樂和其他人一起分享！亞孟。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.08.2009 〈耶穌顯聖容（慶日）〉

達尼爾先知書 7:9-10, 13-14

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我仍在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者。那相似人子者，立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便把統治權、尊榮和國度，賜給那相似人子者。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉他；他的王權是永遠的王權，永存不替，他的國度永不滅亡。

聖詠第 97 篇 1-2, 5-6, 9

1. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
2. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
5. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
6. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
9. 上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。

聖馬爾谷福音 9:2-10

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的，能漂得那樣白。

厄里亞和梅瑟，也顯現給他們，正在同耶穌談論。

伯多祿於是開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原來不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。

當時，有一團雲彩，遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」他們忽然向四周一看，任何人都不見了，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的，告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論：從死者中復活是什麼意思。